



# EINLADUNG

## zum Elternseminar

„Schulfach Glück -  
Lernziel Wohlbefinden.“



Samstag,  
5. April 2025  
14:00 - 17:00 Uhr



Bistumshaus St. Otto  
Heinrichsdamm 32  
96047 Bamberg

### Veranstaltungsort

**Bistumshaus St. Otto**  
Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg

### Parkmöglichkeiten

- innerhalb des Gebäude-Areals
- auf dem nahegelegenen P+R-Platz am Heinrichsdamm

### Anmeldung\*

- mit beigefügter **Anmeldekarte**
- per **Telefon**: 0951 502 3545 oder
- per **E-Mail**: kontakt@familienbund-bamberg.de
- **Anmeldeschluss: Mittwoch, 26. März 2025**
- **Kinderbetreuung**  
von 14:00 bis 17:00 Uhr, ab 3 Jahren

\*Bitte geben Sie bei der Anmeldung neben Ihrem **Namen** auch Ihre vollständige **Adresse** und ggf. den **Namen der Begleitperson** sowie **Name und Alter der Kinder** an.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Bei Verhinderung bitten wir Sie aus organisatorischen Gründen um Nachricht.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie und Ihre Begleitpersonen sich einverstanden, dass Sie gegebenenfalls auf Bildaufnahmen vom Veranstaltungstag zu sehen sind, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Familienbundes der Katholiken im Erzbistum Bamberg verwendet werden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**.



Gefördert durch den Freistaat Bayern



**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Datum, Unterschrift\*



Entgelt  
zahlt  
Empfänger

Deutsche Post  
Antwort 

Familienbund der Katholiken  
Katholische Elternschaft Deutschlands  
Diözesanverband Bamberg  
Postfach 10 02 61  
96054 Bamberg

\* Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie und Ihre Begleitpersonen sich einverstanden, dass Sie gegebenenfalls auf Bildaufnahmen vom Veranstaltungstag zu sehen sind, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Familienbundes der Katholiken im Erzbistum Bamberg verwendet werden.  
Wenn Sie in Zukunft keine Informationen mehr vom Familienbund und der Katholischer Elternschaft erhalten möchten, können Sie diese telefonisch unter 0951 502 3545 oder per E-Mail an kontakt@familienbund-bamberg.de abbestellen.

# EINLADUNG

Elternseminar/Vortrag

Liebe Eltern, sehr geehrte Damen und Herren,

Umfrageergebnisse zeigen schon länger, dass es um das Glück und die Zufriedenheit unserer Schüler nicht gut bestellt ist, und das nicht erst seit Corona. Der Unterricht im herkömmlichen Sinn, der vor allem auf Leistung und Wissen setzt, kann die abnehmende Zufriedenheit offenbar nicht ausgleichen.

Seit dem Jahr 2007 gibt es an wenigen ausgewählten Schulen zur Stärkung der psychosomatischen Gesundheit von Kindern das Schulfach „Glück“. Es dient der Persönlichkeitsstärkung und besseren Potentialentfaltung und vermittelt Lebensfreude. Die Kinder lernen Kompetenzen wie Eigenverantwortung, Durchsetzungsvermögen, Konfliktfähigkeit sowie die Fähigkeit, auch einmal auf etwas zu verzichten.

Die Referentin Susanne Saffer geht in diesem Vortrag der Frage nach, welche Voraussetzungen für Resilienz und Durchhaltevermögen, für gelingendes Leben und psychisches Wohlbefinden und damit auch für Zukunftsfähigkeit gegeben sein müssen und erläutert dies unter anderem an Beispielen aus dem Schulfach „Glück“.

Sie sind herzlich eingeladen zu dieser **öffentlichen und kostenlosen Veranstaltung**. Informieren Sie gerne auch andere Interessierte in Ihrem Bekannten- und Wirkungskreis.

**Petra Schuckert**  
KED-Diözesanbeauftragte



# PROGRAMM

- 14:00 Uhr** **Begrüßung**  
Petra Schuckert  
KED-Diözesanbeauftragte
- 14:15 Uhr** **Vortrag: „Schulfach Glück - Lernziel Wohlbefinden.“**  
Susanne Saffer
- 15:15 Uhr** **Kaffeepause**
- 16:00 Uhr** **Gesprächsrunde**
- 17:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**



**Susanne Saffer,**

ist Fachlehrerin

für die Fächer Werken und Gestalten, Ernährung und Nahrungszubereitung.

Außerdem unterrichtet sie das Schulfach „Glück“ und ist zertifiziert als Coach und Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung. Durch ihre

Tätigkeit als Lehrbegleitung für das Fritz-Schubert-Institut kann sie direkte Einblicke in die Lehreraus-

bildung geben.



Anmeldung zum Elternseminar am Samstag, den 5.4.2025, 14:00 - 17:00 Uhr



Erwachsene(r)  
Anzahl

Name, Vorname der Erwachsenen

Kind(er) für die Kinderbetreuung  
Anzahl

Name, Vorname sowie Alter der Kinder

Die auf der Anmeldekarte angegebenen Daten werden im Rahmen der Veranstaltungsabwicklung gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung personenbezogener Daten durch kirchliche Einrichtungen in der Erzdiözese Bamberg ist im Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG, Amtsblatt für das Erzbistum Bamberg 2018, 162) geregelt. Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in Wahrnehmung einer Aufgabe, die im kirchlichen Interesse liegt (§ 6 (1) f) KDG). Sie werden nach Maßgabe der Anordnung über die Sicherung und Nutzung der Archive der katholischen Kirche (Kirchliche Archivordnung – KAO, Amtsblatt für das Erzbistum Bamberg 2014, 83) archiviert bzw. gelöscht. Sie haben das Recht auf Auskunft über die betreffenden personenbezogenen Daten und können Ihre Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.