

Kosten EPL

| | |
|---|-------------------|
| Seminare ohne Unterkunft/ Verpflegung (U/V) | pro Paar 200 Euro |
| Pro Kind mit Kinderbetreuung | 25 Euro |
| | |
| Wochenendseminar mit U/V | pro Paar 345 Euro |
| Pro Kind mit Kinderbetreuung | 50 Euro |

Kosten KEK

| | |
|---|---|
| Seminare ohne Unterkunft/ Verpflegung (U/V) | pro Paar 345 Euro |
| Seminare mit Kinderbetreuung | 1. Kind 50 Euro 2. Kind 20 Euro weitere Kinder frei |
| | |
| Seminare mit U/V | pro Paar 495 Euro |
| Seminare mit Kinderbetreuung | 1. Kind 75 Euro 2. Kind 20 Euro weitere Kinder frei |

Die Kursgebühren verstehen sich als Richtpreise.

Eine freiwillige Mehrzahlung kommt Paaren mit weniger Einkommen zugute. Paare mit niedrigem Einkommen können gern und unbürokratisch einen Zuschuss über den Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg erhalten (Telefon 09 51 / 5 02 21 05).

Bitte einfach nachfragen!

Bitte beachten:

Bei Absagen bis 2 Wochen vor Beginn müssen 50 %, bei kurzfristigen Absagen die volle Gebühr verrechnet werden.

Seminare mit Kinderbetreuung
ab 3 Jahren

**EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk**

Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach
Telefon 0 91 22 / 9 25 64 20, Telefax 0 91 22 / 9 25 64 25
ebw.schwabach@elkb.de

EPL Bayreuth

Martina Lösel
Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth
Telefon 0921 / 16 80 70 65
redeweise.e.v@gmail.com

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte

Volkmar Schulze
Hutschdorf 46, 95349 Thurnau
Telefon 0 92 28 / 84 23
cvjm@kirche-kasendorf.de

Fachbereich Ehe und Familie, Erzbistum Bamberg

Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
Telefon 09 51 / 5 02 21 05, Telefax 09 51 / 5 02 21 09
familie@erzbistum-bamberg.de

Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt e.V.

Ringstraße 61, 92318 Neumarkt
Telefon 0 91 81 / 98 98
schubert@keb-neumarkt.de

Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt

Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
Telefon 0 84 21 / 5 06 11
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Telefon 09 11 / 24 44 94 93, Telefax 09 11 / 24 44 94 99
zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

**EPL-Kurse****25. bis 08. März 2022**

25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02. 08.03. (ohne 01.03.)
jeweils dienstags, 19.30 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie
A: EPL Bayreuth

ONLINE

18. bis 20. Februar 2022 Beilngries, Schloss Hirschberg

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
A: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

mit U/V

25. bis 27. März 2022 Selbitz

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
A: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg



mit U/V

14. bis 16. Oktober 2022 Schwabach

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 09.00 - 17.30 Uhr
Sonntag 09.00 - 12.00 Uhr
A: EBW Schwabach

ohne U/V

07. bis 09. Oktober 2022 Neumarkt, St. Josef

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
A: Referat Ehe und Familie Eichstätt

mit U/V

22. Oktober und 05. November 2022 Thurnau

Samstag, jeweils 09.30 - 17.30 Uhr
in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie
im Erzbistum Bamberg und dem CVJM Kasendorf e.V.
A: Evang. Bildungswerk Oberfranken-Mitte (EBW) U/V nach Absprache

11. bis 13. November 2022 Scheinfeld

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
A: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg



mit U/V

KEK

19.01. bis 09.03. 2022 Bayreuth

19., 26. Januar, 02., 09., 16., 23. Februar 2021, 03., 09. März 2022
jeweils mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

A: EPL Bayreuth

ohne U/V

17., 24. Februar, 10., 17., 24., 31. März 2022, 07. April 2022 Nürnberg

donnerstags jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, (nicht am 03.03.2022)
in Kooperation mit der KEB Nürnberg

A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

25. bis 28. Februar 2022 KLVHS Feuerstein

Freitag, 17.30 bis Montag, 16.00 Uhr

A: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg



mit U/V

04. bis 06.03. und 26. bis 27.03.2022 Schwabach

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr

A: EBW Schwabach

ohne U/V

27. April, 04., 11., 18., 25. Mai und 02., 07. Juni 2022 Bayreuth

jeweils mittwochs 19.00 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e. V.

A: EPL Bayreuth

ohne U/V

26. bis 29.05. 2022 Scheinfeld

Donnerstag, 14.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

A: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg



mit U/V

25. Juni, 02., 09., (08.07.) Juli 2022 Nürnberg

samstags jeweils 09.00 - 18.00 Uhr und
Freitag, 08.07., 19.00 - 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

26.10., 02., 09., 16., 23., 30.11., 07.12.2022 Bayreuth

jeweils mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

A: EPL Bayreuth

ohne U/V

08., 15., (21.10.) 22.10.2022 Nürnberg

jeweils samstags 09.00 - 18.00 Uhr
und Freitags, 21.10., 19.00 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

A: Zoff + Harmonie

ohne U/V

30.09. bis 03.10.2022 Teuschnitz

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

A: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg



mit U/V

EPL/KEK-Infoveranstaltungen

12. Januar 2022 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

ONLINE

14. Februar 2022 (Montag, 19.30 - 22.00 Uhr) Nürnberg

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

06. April 2022 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

20. Juli 2022 (Mittwoch, 19.30 - 22.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

19. Oktober 2022 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

ONLINE

www.epl-kek.de

Auf dieser Homepage finden Sie zusätzlich
noch Seminare als Online-Angebot.

„EPL deluxe“

KEK MITEINANDER ACHTSAM

27.04.-01.05., Kloster Höchst, Höchst im Odenwald

Do 18.00 Uhr bis So 15.00 Uhr

In zauberhaft schöner Klosterumgebung bietet der Kurs die Möglichkeit, auch ein bisschen die Seele baumeln und sich inspirieren zu lassen von Impulsen zum Thema Achtsamkeit und Angeboten für konkrete Achtsamkeitsübungen

Trainerteam: Simone Schober, Joachim Pennig

Preis pro Paar: 360,00 €

KEK plus FAMILIENZEIT

24.06.-26.06.2022, Tagungs- und Erholungszentrum Hohe Rhön, Bischofsheim in der Rhön

Teil 1: Fr. 18.00-So 14.00 Uhr

Teil 2: 15.07.-17.07.2022; Fr 18.00-Sa 19.00 Uhr

Genießen Sie mit ihrer Familie die Ausflugsmöglichkeiten in der Rhön und lassen Sie abends gemeinsam mit den anderen Familien den Tag bei einem gemütlichen Grillabend ausklingen. Bei diesem Kurs ist der Samstagnachmittag, 16.07. ganz für die Familie reserviert.

Mit Kinder-/Jugendbetreuung

Trainerteam: Barbara Ruhsert, Georg Ruhsert

Preis pro Paar: 550,00 €

Anmeldungen und nähere Infos für beide Veranstaltungen:

Tel. 0931 38665221 oder fdk@bistum-wuerzburg.de

www.familienbund-wuerzburg.de

Aufbauangebote für EPL- oder KEK-Paare

Auffrischung für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

APL-Abendgespräche

Mit der Unterstützung der ausgebildeten Trainerinnen und Trainer sprechen Sie Ihre individuellen Themen an.

Im APL-Paargespräch am Abend erhalten Sie Tipps für den Beziehungsalltag.

Die Abende sind einzeln buchbar. Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs vorausgesetzt wird!

11. November 2022 (Freitag)

25. November 2022 (Freitag)

jeweils 17.30 - 20.30 Uhr

Kosten: 20 Euro pro Paar und Abend

Anmeldung: Zoff + Harmonie



„Wenn aus Hören
Zuhören wird,
entsteht echte
Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für
Beziehungskommunikation

**EINE VERSTÄNDNISVOLLE
PARTNERSCHAFT IST
MACHPAAR.**

Gesprächstraining für Paare

**NÄHE IST
SCHÖN..
UND NICHT
IMMER
EINFACH..**



MACHPAAR
EPL – KEK

**AKF – Arbeitsgemeinschaft für
katholische Familienbildung e. V.**
In der Sürst 1 • 53111 Bonn • www.akf-bonn.de

**Institut für Forschung und Ausbildung
in Kommunikationstherapie e. V.**
Rückertstr. 9 • 80336 München
Tel. 089 544311-0 • www.damit-die-liebe-bleibt.de

Programmautoren:
EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier



„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

Unschlagbar günstig – unendlich wertvoll

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation. Dabei spielen Konfession, Familienstand oder sexuelle Orientierung keine Rolle.

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

Die Trainings subventionieren wir mit Kirchensteuermitteln. Deshalb ist es uns möglich, euch ein hoch qualifiziertes Coaching zu einem sehr guten Preis anzubieten. Eure Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Falls es euch nicht möglich ist, den Betrag für euer Training aufzubringen, sprecht uns bitte direkt an.

GEMEINSAM ENTSCHIEDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.



„Beziehung bedeutet, an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“

MachPaar

EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL®-Trainings**“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.



„Man lernt nie aus, sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

MachPaar

KEK – TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere „**KEK®-Trainings**“ (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und ihr nehmt eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele. Dabei unterstützen euch unsere ausgebildeten Trainerinnen und Trainer.

KONTAKTADRESSEN



Erzbischöfliches Ordinariat
Hauptabteilung Seelsorge
Fachbereich Ehe und Familie
Jakobsplatz 9 · 96049 Bamberg
Tel. 0951 502-2105 · Fax 0951 502-2109
familie@erzbistum-bamberg.de
www.familie.erzbistum-bamberg.de



Bischöfliches Ordinariat
Referat Ehe und Familie
Walburgiberg 2 · 85072 Eichstätt
Tel. 08421 50-611 · Fax 08421 50-609
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/ehe-familie

ANMELDUNG

bundesweit unter www.epl-kek.de/termine

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.